

## Charla diaria de seguridad: Aprendizaje continuo Jueves, 4 de mayo de 2023

La industria de la construcción está repleta de gente de todas las edades, orígenes, culturas y experiencias. ¿Cómo nos unimos y colaboramos para que nuestras voces fuertes nos ayuden a tomar decisiones seguras? Compartir las lecciones aprendidas sobre innovaciones de un tema común, o simplificar una tarea para hacerla más segura y eficiente nos permitirá aprender continuamente y mejorar nuestra seguridad general.

Una manera de lograrlo es a través de una demostración interactiva con el propósito de mejorar la ejecución de una tarea específica de forma segura. Otra, es buscar miembros de la cuadrilla con experiencia para ayudar a dirigir estas discusiones y demostraciones. Invitar a presentadores externos a compartir ideas y presentaciones, y fomentar la participación de todos los asistentes es otra manera más. Asegúrate de que estas demostraciones y presentaciones sean interactivas, educativas y divertidas.

Ya sea que dirijas alguna de estas actividades o que tengas otro tipo de demostraciones, recuerda que podemos usar estas lecciones visuales, prácticas e interactivas para tomar decisiones seguras.

- Demostración del casco de seguridad: ¿Ya cambiaste el tipo de casco? Muchas empresas están utilizando cascos de seguridad en lugar de cascos duros. ¿Por qué es esto una buena idea? Promueve un debate sobre la historia del casco duro, las estadísticas actuales sobre lesiones en la cabeza y por qué gran parte del sector está avanzando hacia una mejor protección de la cabeza.

**¿SABÍAS QUE...?** Los trabajadores de la construcción sufren más lesiones cerebrales traumáticas (TBI, por sus siglas en inglés) que los de cualquier otra industria en los EE. UU. Las TBI representan una cuarta parte de todas las muertes en la industria de la construcción, y más de la mitad de las muertes por lesiones traumáticas laborales se deben a caídas.

Los cascos de seguridad reducen drásticamente la frecuencia y la gravedad de las TBI gracias a sus sistemas de retención y la capacidad de proteger contra golpes laterales y penetración.

Si tu empresa ya ha adoptado el uso de cascos de seguridad, pregúntales a tus cuadrillas: “¿Por qué están contentos de usar un casco de seguridad en lugar de un casco duro tradicional?” Si tu empresa aún está considerando si debe o no hacer este cambio, pregunta: “¿Qué dudas, si las hay, tienen sobre los cascos de seguridad?”, y solicita más información.

- Concienciación sobre la fatiga en el lugar de trabajo, salud mental y nutrición: Hablemos de nuestra salud y bienestar invitando a presentadores externos, nutricionistas, asesores de bienestar o entrenadores personales. Céntrate en la realidad de nuestro trabajo, que puede incluir largas jornadas, largas distancias hasta el trabajo, y turnos laborales. ¿Qué medidas prácticas podemos tomar para mejorar nuestra salud física y mental? Si tu empresa tiene un Programa de Asistencia al Empleado, asegúrate de que los miembros de tu equipo conozcan todos los beneficios que ofrece.
- Técnicas para reducir conflictos y conocimiento de la situación: ¿Cómo podemos crear una cultura humanitaria? Invita a expertos en prevención de crisis, salud mental y prevención del suicidio a compartir métodos prácticos para ofrecer respuestas de apoyo y compasión a alguien que lo necesite.
- Inspección del equipo: Coloca varios equipos en el lugar de trabajo. Forma grupos y elige a

miembros clave de la cuadrilla para que dirijan una discusión sobre las inspecciones diarias. ¿Qué debe inspeccionarse? ¿Cómo se lleva a cabo una inspección eficaz? ¿Cómo se documenta? ¿Cuál es el protocolo a seguir cuando se detecta un problema? Este es un excelente tópico de discusión tanto para operarios como para no operarios, así que asegúrate de discutir sobre algunos de los elementos más importantes.

- Seguridad y protección ambiental: ¿Cuáles son las preocupaciones ambientales más comunes en el sitio de tu proyecto? ¿Cómo se gestionan? ¿Cuál es el posible impacto si no las controlamos adecuadamente? Organiza un debate interactivo sobre protección ambiental y medidas de mitigación. Incluye los elementos básicos de un Plan de Prevención de la Contaminación de las Aguas Pluviales (SWPPP, por sus siglas en inglés), polvo, ruido y requisitos de vida silvestre. Invita a presentadores.
- Planificación de acciones de emergencia: ¿Qué hacemos en caso de...? ¿Sabes los miembros de tu equipo qué hacer en caso de emergencia? Ya sea un incendio, una inundación, un tornado, un huracán o cualquier otro tipo de emergencia, ahora es un buen momento para revisar tu plan. Organiza debates sobre las posibles emergencias que podrían surgir y qué protocolos seguir. Considera la posibilidad de planificar un simulacro después de tu demostración.
- Concienciación de la línea de fuego: Evalúa lesiones o cuasi accidentes previos. Revisa la lesión potencial de línea de fuego más probable en tu sitio de trabajo y cómo la estás mitigando. Organiza discusiones con los miembros del equipo con mayor experiencia. Anima a tus cuadrillas a buscar otra línea de fuego potencial y recompénsalos por sus descubrimientos.
- Seguridad vial: Trabajar en vías públicas puede ser extremadamente peligroso. Este es un buen momento para revisar las nociones fundamentales de seguridad vial. Organiza una demostración de control de tráfico. Revisa las mejores prácticas: organiza discusiones lideradas por miembros con experiencia de la cuadrilla o presentadores externos. Fomenta debates abiertos sobre las realidades de tu trabajo actual y qué mejoras se pueden hacer para proteger a las cuadrillas de los peligros viales.
- Demostración de protección contra caídas: Esta también es la Semana de Parada de Seguridad contra Caídas de OSHA, así que unamos esfuerzos para lograr que nuestros proyectos sean más seguros y nuestros trabajadores estén más protegidos. La OSHA y sus socios, incluidos el NIOSH y el CPWR, tienen muchas herramientas disponibles en [www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com). Las caídas siguen siendo una de las principales causas de muerte en el sector de la construcción. Realiza una demostración de los fundamentos del Sistema personal de detención de caídas (PFAS, por sus siglas en inglés). Realiza demostraciones interactivas sobre el ajuste, la inspección y el uso adecuados del arnés, así como sobre la selección de la correa (¿sabes qué significa la clasificación de arista?), las limitaciones y los requisitos de espacio libre de caída. Repasa cómo seleccionar los puntos de anclaje adecuados. Incluso puedes realizar una caída controlada con un maniquí o invitar a un proveedor o distribuidor local a hacer una demostración de protección contra caídas. Están ansiosos por ayudarnos y apoyar nuestros esfuerzos para mantener seguros a los trabajadores.

Utiliza la discusión de hoy para identificar lo que puedes hacer para mantener al día tus conocimientos sobre construcción. Incluso si es un repaso de lo que ya sabes, ni la edad ni la experiencia son razones para dar por sentada la seguridad. Lleva el mensaje y las lecciones de hoy a tu hogar, a tus familiares y a tu comunidad. Compartir información es otra manera de tener voces fuertes y tomar decisiones seguras en la industria de la construcción.